



## **Ενημέρωση της Πολυτεχνικής Κοινότητας σχετικά με τις ιδιαιτερότητες και τις δυσκολίες των φοιτητών του αυτιστικού φάσματος**

### **Ξέρετε τι είναι ο αυτισμός;**

Μπορεί να πιστεύετε ότι ξέρετε επειδή διαβάσατε γι' αυτόν, επειδή είδατε ένα παιδί-θαύμα στο σινεμά, ή επειδή παρατηρήσατε κάποιον που συμπεριφέρεται αμήχανα και στερεοτυπικά δίπλα σας. Τα πράγματα, ωστόσο, δεν είναι τόσο απλά. Η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) είναι η διάγνωση «ομπρέλα» που αποδίδεται σε άτομα τα οποία, κατά κανόνα, έχουν πολλές διαφορές μεταξύ τους. Κάποια από αυτά μπορεί να είναι ιδιαίτερα ευφυή, αλλά να δυσκολεύονται πολύ κοινωνικά και συναισθηματικά. Μερικά άλλα εμφανίζουν ιδιαιτερότητες στη συμπεριφορά, τον λόγο και δεν κατανοούν τις κοινωνικές συμβάσεις, ή δυσκολεύονται στην επικοινωνία, στην επεξεργασία αισθητηριακών ερεθισμάτων, στη μάθηση, ή στη διαχείριση του άγχους. Γι' αυτό μιλάμε για αυτιστικό φάσμα.

### **Γιατί ο αυτισμός θεωρείται αόρατη αναπηρία;**

Σε κάποιους ανθρώπους με ΔΑΦ μπορεί να διακρίνονται αμέσως οι ιδιαιτερότητές τους, ενώ σε άλλους όχι και να αποκαλύπτονται μόνον όταν τους γνωρίσουμε καλύτερα. Ακόμη πάντως και όταν δεν είναι ευδιάκριτες στους εξωτερικούς παρατηρητές, επιβαρύνουν σημαντικά το άτομο που τις βιώνει, το κάνουν να υποφέρει και να προσπαθεί, μερικές φορές με ανορθόδοξους τρόπους, να τις ξεπεράσει.

## **Γιατί ο αυτισμός αφορά την Πολυτεχνική κοινότητα;**

Στον γενικό πληθυσμό 1 στα 68 άτομα φέρει αυτή τη διάγνωση, δηλαδή στην Ελλάδα αυτό σημαίνει ότι πάνω από 15 χιλιάδες άτομα βρίσκονται στο φάσμα. Ανάμεσά τους άτομα με ιδιαίτερα υψηλή νοημοσύνη -με υψηλή λειτουργικότητα, σύνδρομο Asperger- τα οποία, έχοντας παλέψει και υπερπηδήσει τα σοβαρά εμπόδια του εκπαιδευτικού μας συστήματος, φοιτούν σε Πανεπιστήμια, ιδιαίτερα δε σε Πολυτεχνικές Σχολές, καθώς πολλοί από αυτούς έχουν εξαιρετικές ικανότητες στους τομείς των Μαθηματικών, της Πληροφορικής και της κατανόησης της λειτουργίας των περίπλοκων συστημάτων γενικότερα. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι αυτό τους το χάρισμα είναι σύμφυτο.

Γι' αυτές τους τις ικανότητες αποτελούν ένα πολύτιμο δυναμικό για την Ανώτατη Εκπαίδευση. Στα Πανεπιστήμια της Ευρώπης και της Αμερικής υπάρχει ειδική μέριμνα για αυτούς τους φοιτητές, προκειμένου να διευκολύνεται η πρόσβασή τους στην εκπαιδευτική διαδικασία και να εξασφαλίζεται ότι θα μπορέσουν να αποδώσουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους, αλλά και να ενταχθούν ομαλά στην ακαδημαϊκή κοινότητα. Αυτό ως σήμερα, πέραν κάποιων φωτεινών εξαιρέσεων, δεν συμβαίνει δυστυχώς στην Ελλάδα.

Σκοπός της σημερινής παρουσίας μας στον χώρο του Πολυτεχνείου Κρήτης είναι:

- Να ενημερώσουμε την Πολυτεχνική κοινότητα για τα χαρακτηριστικά, τις εξαιρετικές ικανότητες και τις δυσκολίες των ατόμων με αυτισμό υψηλής λειτουργικότητας – Σύνδρομο Asperger, ώστε να μπορεί να κατανοήσει καλύτερα αυτούς τους γνωστούς-άγνωστους του διπλανού θρανίου ή του γειτονικού εργαστηρίου.
- Να αναφερθούμε στις καλές πρακτικές που εφαρμόζονται διεθνώς για την ακαδημαϊκή και κοινωνική τους ένταξη, και να διερευνήσουμε μαζί σας την δυνατότητα προσαρμογής τους στην ελληνική πραγματικότητα.

- Να απαντήσουμε στα ερωτήματα, τους προβληματισμούς και τους φόβους που μπορεί να σας δημιουργεί η καθημερινή επαφή με το «διαφορετικό»
- Να επισημάνουμε το αμοιβαίο όφελος της συνύπαρξης στο ακαδημαϊκό περιβάλλον, και να διερευνήσουμε τον καλύτερο τρόπο αξιοποίησής της.
- Να βοηθήσουμε να εξομαλυνθούν τυχόν «παρεξηγήσεις» που δημιουργούνται κατά τον συγχρωτισμό με άτομα με ΔΑΦ.

Γιατί, τελικά, πέρα από τον όποιο -καλοδεχούμενο- ακτιβισμό γύρω από τα δικαιώματα των ανθρώπων με αναπηρία, τα επιστημονικά δεδομένα πρέπει να καθοδηγούν την καθημερινή μας πρακτική. Η ίδια η κοινωνία και η ανθρώπινη φύση ορίζονται και αξιολογούνται από τον τρόπο με τον οποίο είμαστε σε θέση να συμπεριλάβουμε και να αποδεχθούμε τον Άλλον στην κοινωνία μας, και να τον καλωσορίσουμε στην προσωπική και επαγγελματική μας ζωή. Είναι μία συμπεριφορά η οποία -αν υπερνικήσουμε τους φόβους μας, την αμηχανία μας και την άγνοιά μας- μας γεμίζει με την αίσθηση της προσφοράς, ένα ανώτερο αγαθό που μας κάνει καλύτερους ανθρώπους.

---

*Ο Ελληνικός Σύλλογος για το Σύνδρομο Asperger (Ελ.σ.σ.Α.) είναι μη κερδοσκοπικό σωματείο. Ιδρύθηκε το 2007 από ομάδα επιστημόνων, γονέων και φίλων ατόμων με αυτισμό με σκοπό να συμβάλει στην αναγνώριση της διαφορετικότητας της ομάδας πολιτών με αυτισμό υψηλής λειτουργικότητας και σύνδρομο Asperger.*